

## **Træningstider i Torsted Gymnastik – Sæson 2021/2022 – Opstart uge 36**

<b>HOLD</b>	<b>TID</b>	<b>STED</b>	<b>INSTRUKTØR</b>	<b>PRIS</b>
Forældre-Barn 1-3 år / Hold 1	Mandag Kl. 17.00 – 17.45	Stor gymnastiksal v/skole	Gitte Pedersen	Kr. 625,-
Forældre-Barn 2-4 år / Hold 1	Mandag Kl. 16.10 – 16.55	Stor gymnastiksal v/skole	Gitte Pedersen	Kr. 625,-
Forældre-Barn 2-4 år / Hold 2	Mandag Kl. 17.50 – 18.35	Stor gymnastiksal v/skole	Gitte Pedersen	Kr. 625,-
Puslinge 3-4 år / Hold 1	Onsdag Kl. 17.00 – 17.45	Stor gymnastiksal v/skole	Gitte Kjær	Kr. 475,-
Puslinge 3-4 år / Hold 2	Torsdag Kl. 16.30 – 17.15	Stor gymnastiksal v/skole	Laila Stengård	Kr. 475,-
Spring mix-5 år + 0 klasse	Mandag Kl. 16.00 – 17.00	Torstedhallen	Laila Jensen	Kr. 500,-
Spring MIX 1-2. klasse	Mandag Kl. 17.00 – 18.00	Torstedhallen	Laila Jensen	Kr. 500,-
Spring MIX 3-4. klasse	Mandag Kl. 18.00 – 19.15	Torstedhallen	Jesper Fredlev	Kr. 525,-
Springmix-5-8 kl	Mandag kl. 19.15 – 20.30	Torstedhallen	Jesper Fredlev	Kr. 525,-
Piger-Drenge 5-7 år. hold 2	Torsdag Kl. 17.20 – 18.05	Stor gymnastiksal v/skole	Laila Stengård	Kr. 475,-
Gymnastik og Dans 0 – 3.kl	Onsdag Kl. 17.00 – 18.00	Festsalen v/skole	Nina Mycklebust	Kr. 475,-
Zumba power	Onsdag Kl. 18.00 – 19.00	Stor gymnastiksal v/skole	Gitte Kjær Jensen	Kr. 600,-
Damer	Mandag Kl. 16.00 – 17.00	Lille gymnastiksal v/skole	Tove Sørensen	Kr. 525,-
Yoga for mænd	Tirsdag Kl. 18.20 – 19.20	Lille gymnastiksal v/skole	Tina Brandt	Kr. 750,-
Yoga	Tirsdag Kl. 19.30 – 20.30	Lille gymnastiksal v/skole	Tina Brandt	Kr. 750,-
Qigong	Onsdag Kl. 19.30 – 20.30	Festsalen v/skole	Kirsten Jørgensen	Kr. 750,-